Jardins de l'écoumène
ARTISANS SEMENCIERS ET PÉPINIÉRISTES

www.ecoumene.com

Calendrier de culture des plantes potagères en zones 3 et 4

Semaine: Février (2 3 4), Mars (1 2 3 4), Avril (1 2 3 4), Mai (1 2 3 4), Juin (1 2 3 4), Juillet (1 2 3 4), Août (1 2 3 4), Septembre (1 2 3 4), Octobre (1 2 3 4)

Culture	Exposition	Profondeur du semis	Germination en jours	Temp du sol en °C(semis)	Distance entre les plants (cm)	Hauteur des plants (cm)	No de jours pour récolte	Facilité de germination	Facilité de culture	Autres
Arroche		1.5 cm	7-14	10-18	5	60-150	45			S2S
Artichaut		1.5 cm	10-15	21-27	90	120	100			
Asperge		5 mm	7-8	20-25	60	120	V			
Aubergine		5 mm	7-10	26-32	50	40-75	60-80			
Bette à carde		1-2 cm	5-7	10-28	25	40	55			
Betterave		1 cm	5-7	21-27	10	30	65-80			S2S
Brocoli		5 mm	3-5	21-27	40	50-60	75			
Carotte		5 mm	7-10	21-27	5	20-30	65			S2S
Céleri			7-20	15-24	25-30	45-60	95			
Céleri-rave			15-20	15-20	35	40	120			
Cerise de terre / Morelle			10-25	21-27	60-75	110	75			Variété géante plus tardive
Chervis		5 mm	varie	10-20	30	150	V			
Chicorée			5-7	18-22	20	20-40	65-100			S2S
Chou chinois		1 cm	3-7	10-28	30-45	20-40	45-80			Semis tardif pour pak-choï
Chou de Bruxelles		5 mm	5-8	24-27	40-50	90	100-120			Repiquer au besoin
Chou frisé (kale)		1-2 cm	3-7	10-28	40-50	60	65			S2S
Chou marin (crambe maritime)		2.5 cm	21-35	15-18	40	50-70	V			
Chou pommé		1 cm	3-7	15-28	30-45	20-40	60-80			Repiquer au besoin
Citrouille / Courge		2.5 cm	3-10	21-34	60	20-30	55			Récolter juste avant le 1er gel
Concombre		1-2 cm	3-10	25-34	60	20-30	55			
Courgette		2.5 cm	5-12	21-30	90	35-50	55			
Cresson de jardin			2-6	13-24	15-20	5-7,5	15-20			S2S
Échalote		1 cm	5-12	21-27	10	30	70-80			

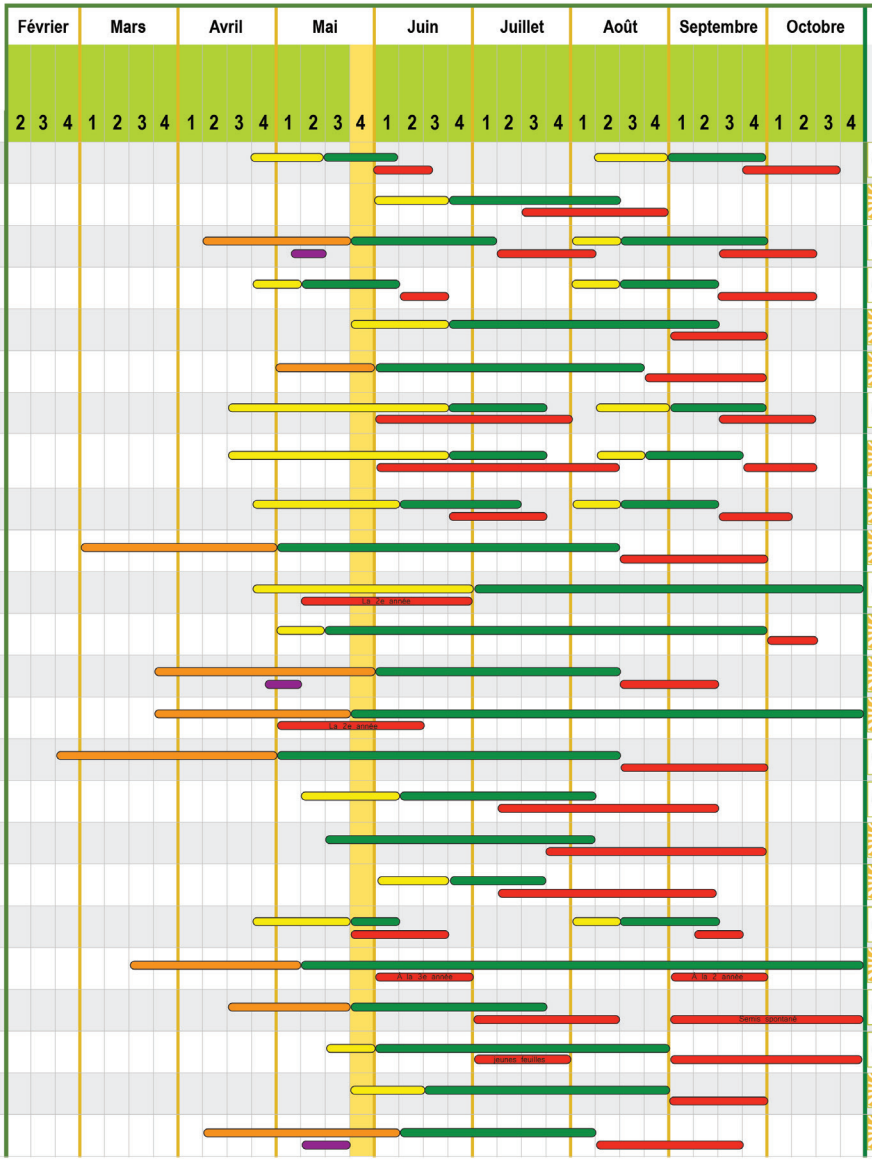
Légende

- soleil
- mi-ombre
- ombre
- semis en surface
- semis juste sous la surface
- semis à la profondeur indiquée
- facile à cultiver
- demande un peu d'expérience
- pour jardiniers expérimentés
- germination facile
- germination intermédiaire
- germination difficile
- fleur comestible
- micropousse comestible
- convient à la culture en pot
- plante écostimulante
- semence du patrimoine
- variété rare

- semis à stratifier au froid (± -5 °C)
- semis/culture à l'intérieur
- repiquage des semis à l'intérieur
- transplantation/culture au potager
- semis direct à l'extérieur
- récolte
- S2S semis aux 2 semaines pour récoles successives
- CF culture fraîche (print./automne)
- V plante vivace
- risque de gel tardif passé

Jardins de l'écoumène
ARTISANS SEMENCIERS ET PÉPINIÉRISTES

www.ecoumene.com



Culture	Exposition	Profondeur du semis	Germination en jours	Temp du sol en °C (semis)	Distance entre les plants (cm)	Hauteur des plants (cm)	No de jours pour récolte	Facilité de germination	Facilité de culture	Autres
Épinard		1.5 cm	7-14	5-22	30-45	30-35	45			CF
Haricot à rame / nain		2-3 cm	5-12	18-27	10-35	180 et 35	50-65			S2S
Laitue			3-10	15-20	30	20-30	35-55			S2S
Mâche verte		5 mm	5-12	5-22	15	10-20	45			CF
Maïs		2.5 cm	5-12	15-28	20	100-300	70-85			
Melon (tous)		1.5 cm	5-7	26-32	40-60	25-30	75-85			
Mesclun			4-8	15-20	5	10	30			S2S
Moutarde de Chine / Roquette de jardin		5 mm	4-8	10-24	15-20	10-15 et 5-7,5	45			S2S
Navet		5 mm	4-8	15-24	10-15	20-40	40			S2S
Oignon		1 cm	5-12	21-27	10	50	100			
Oseille			5-12	13-18	30	35	V			
Panais		1.5 cm	14-21	15-24	10	50-70	95			
Piment / Poivron		5 mm	7-10	26-30	30-40	30-50	65-80			
Plantain corne-de-cerf		1 cm	15	18	30-40	5-35	V			CF
Poireau		5 mm	5-7	21-27	15	50	95			
Pois à écosser / mange-tout		2.5 cm	7-10	5-22	2,5	60-160	55-80			S2S
Pomme de terre – tubercule		8-12 cm	14-28	7-10	25-30	30	55-80			
Pourpier			10-30	18-22	25	25-30	40			
Radis		1.5 cm	4-8	5-22	5-10	20	30			CF
Rhubarbe		5 mm	14-30	21-27	90	80	V			
Roquette italienne (aragula)			7-20	15-20	25	15-20	45-60			
Rutabaga		1 cm	4-8	15-24	20	30-40	95			
Soja		2-3 cm	5-12	18-22	30	130	85-95			
Tomate / Tomatillo		5 mm	7-10	26-30	45-60	50-140	55-90			Tomatillo: germe en 7-12 jrs à 18-22 °C

Légende

- soleil
- mi-ombre
- ombre
- semis en surface
- semis juste sous la surface
- semis à la profondeur indiquée
- facile à cultiver
- demande un peu d'expérience
- pour jardiniers expérimentés
- germination facile
- germination intermédiaire
- germination difficile
- fleur comestible
- micropousse comestible
- convient à la culture en pot
- plante écostimulante
- semence du patrimoine
- variété rare
- semis à stratifier au froid (± -5 °C)
- semis/culture à l'intérieur
- repiquage des semis à l'intérieur
- transplantation/culture au potager
- semis direct à l'extérieur
- récolte
- S2S semis aux 2 semaines pour récoles successives
- CF culture fraîche (print./automne)
- V plante vivace
- risque de gel tardif passé

Ce calendrier sert de guide seulement; chacun devrait l'adapter aux conditions de croissance de son jardin. Aussi, les conditions climatiques peuvent varier d'une année à l'autre et influencer grandement les résultats.